



תל אביב
יפו



חדשות השכונה

מקוואן עירוני

מרק עוף
תימני
לשבת
עמ' 22 |

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 95 | תשפ"ד, אפריל 2024



**נפתחה עונה
הרחצה 2024
בחופי תל
אביב יפו**

- כלל החופים נגישים לאנשים ונשים עם מוגבלויות
- חל איסור שימוש בחד פעמי ובפלסטיק בחופי הרחצה
- צמצום מכונות התשלום הפיזיות והשכרת מתקני חוף מוזלים למחזיקי דיגיתל באמצעות אפליקציית החופים • עמ' 16

סדרי פסח קהילתיים וציבוריים

עיריית תל אביב יפו תערוך סדרי פסח בערב החג, ה-22 באפריל במרכזים השונים ברחבי העיר בהרשמה מראש | בכל סדר יונח כיסא צהוב ריק כאות הזדהות עם משפחות החטופים | עמ' 4



שומרים על עיר נקיה לקראת פסח

אנו מזמינים אתכם ואתכן לקראת החג, לתאם איתנו מראש הוצאת פסולת חריגה וערימות גזם אחרי חול המועד, באמצעות יישומן +106 | עמ' 5



חשבים
נקי



רענון הנחיות מיגון לתושבי ותושבות העיר

מדינת ישראל עודנה במלחמה. לכן חלה על כולנו החובה לשמור על מוכנות וערנות במקרה של הסלמה. ריכזנו עבורכם את המידע הנחוץ | עמ' 15



סדר כסח תשפ"ד

לתושבות ולתושבי תל-אביב-יפו

יום שני, י"ד בניסן תשפ"ד, 22.4.24, בשעה 20:00

מרכז קהילתי נווה עופר
רחוב שז"ר 37

מרכז קהילתי אורים
רחוב אורים 41, שכונת עזרא

ההשתתפות ללא עלות ובהרשמה מראש. לפרטים ולהרשמה:
מרכז קהילתי אורים: 03-7240335 | מרכז קהילתי נווה עופר: 073-3844360

הסדר נערך בתרומתו של יוסף בר נתן, יקיר העיר תל-אביב-יפו
ונאמן קרן צדקה לזכר מייכור יעקב-חי ז"ל
באמצעות קרן תל-אביב





תמונת השבוע

1911 סלילת כביש ברחוב אלנבי | צילום אברהם סוסקין- באדיבות הארכיון העירוני של עיריית תל אביב יפו

תוכן עניינים

חדשות השכונה	18-4
משפחה בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

כניסת השבת: 18:51 | יציאת השבת: 19:52

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומן.

בשער: חופי הרחצה של תל אביב | צילום: ברק ברינקר

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומן מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



סדרי פסח קהילתיים וציבוריים בצל מלחמת חרבות ברזל

עיריית תל אביב יפו תערוך סדרי פסח בערב החג, ה-22 באפריל במרכזים השונים ברחבי העיר בהרשמה מראש | בכל סדר יונח כיסא צהוב ריק כאות הזדהות עם משפחות החטופים

על מנת לחגוג את הסדר יחד. השנה, העירייה מארגנת שש ארוחות סדר ברחבי העיר ליותר מ-1200 איש, ללא עלות ובהרשמה מראש. הפניית תושבים ותושבות אשר זקוקים למקום בארוחת החג נעֶ-שית על ידי העובדים הסוציאליים במחלקות הרווחה, רכזות התנדבות ואנשי המוקד העירוני.

סדרי פסח במרכזים קהילתיים:

כתובת: מרכז קהילתי אורים,

אורים 41.

שעה: 20:00

קהל יעד: בודדים ואנשים שידם אינה משגת.

כניסה חופשית - ברישום מראש. טלפון להרשמה ולהזמנות:

מוזכרות מרכז קהילתי אורים-

03-7240335.

כתובת: במרכז קהילתי נווה עופר,

שז"ר 37.

שעה: 20:00

קהל יעד: בודדים ואנשים שידם אינה משגת.

כניסה חופשית - ברישום

מראש- הזמנות יחולקו לנרשמים. להרשמה ולהזמנות: מוזכרות

מרכז קהילתי נווה עופר- -07

33844360.

כתובת: המרכז הגאה החדש בגן מאיר, טשרניחובסקי 22.

שעה: 18:00

קהל יעד: חברי וחברות הקהילה הגאה, חבריהם ומשפחותיהם.

אביב- יפו מקיימת סדרי פסח ציבוריים מכובדים למען אזרחים ותיקים וותיקות, בודדים וכאלה שידם אינה משגת, כדי להעניק להם תחושת משפחתיות ושייכות בחג. הושטת יד לאוכלוסיות השוֹ-נות בעיר היא ערך חשוב עבורנו ואנחנו גאים בסדרי הפסח החגיגיים והמלוכדים הנערכים ברחבי העיר.

שנה חג החירות מתקיים בצל מלחמת חרבות ברזל, ואנו לא שוכחים אפילו לרגע אחד את החטופים והחטופות ומייחלים שנראה אותם כבר בחג הזה חופשיים ומסכים לשולחן ביחד עם משפחותיהם.

מדי שנה עיריית תל אביב- יפו מקיימת סדרי פסח ציבוריים בו משתתפים ומשתתפות תושבות ותושבים המגיעים מכל רחבי העיר

סדרי פסח קהילתיים וציבוריים בצל מלחמת חרבות ברזל כיסא צהוב ריק כאות הזדהות עם משפחות החטופים והחטופות. ערב פסח, 22 באפריל, במרכזים השונים ברחבי העיר, בהרשמה מראש.

עיריית תל אביב- יפו תערוך זו השנה ה-21 מספר סדרי פסח ציבוריים- ארוחות סדר ייחודיות לאזרחים ואזרחיות וותיקים, נזקקים ובודדים שידם אינה משגת, באמצעות מחלקות העירייה השונות. השנה, בנוסף לכיסא הריק של אליהו הנביא בארוחת הסדר, העירייה תשאיר כיסא ריק בצבע צהוב כאות הזדהות עם משפחות החטופים והחטופות בכל הארוחות. מעיריית תל אביב יפו נמסר: "יותר מ-20 שנה בציפות שעיריית תל



שולחן החג מחכה לכם | צילומים: עיריית ת"א יפו



שומרים על עיר נקייה לקראת פסח

לקראת חג הפסח, אנו מזמינים אתכם ואתכן לתאם איתנו מראש הוצאת פסולת חריגה וערימות גזם אחרי חול המועד, באמצעות יישומון +106

בתאריכים 18-22.4.24 ו-28-29.4.24, ויפתח מחדש לתיאום מיד לאחר חול המועד, החל בתאריך 30.4.24.

גרים בשכונות עבר הירקון? הוצאת פסולת חריגה וגזם לא תתאפשר בתאריכים 21-22.4.24 ו-28-29.4.24.

למידע נוסף: <https://bit.ly/3rltcFb>

גרים במזרח העיר זיפוף? שמרו על סביבת טמוני הקרקע נקייה. הקפידו על זריקת הזבל בתוך הטמון ולא מסביבו, כדי שה טמונים יהיו נקיים ויפים לקראת החג.

בנוסף, אנו נערוך ניקיון יסודי בקרבת בתי כנסת ושטחים ציבוריים, נתגבר את פינוי האשפה ברחבי העיר, נבצע שטיפות בקיטור ברחובות ראשיים וברחבות בתי הכנסת, הדברות, ניקיון ושיטיפה יסודית של מכלי המחזור וטמוני הקרקע, החלפת מכלונים וכלי אצירה תקולים על מנת להשלים את האווירה החגיגית והנקייה.

בברכת חג אביב שמח ופורה!

תושבות ותושבים יקרים, עריית תל אביב-יפו עושה מאמצים גדולים לנקות את העיר לקראת חג הפסח. לשם כך הוספנו אמצעי ניקיון ותגברנו את הכלים.

לקראת חג הפסח, הזמנו אתכם לתאם איתנו מראש הוצאת פסולת חריגה וערימות גזם עד יום רביעי ע"י, 17.4.24. היישומון יהיה סגור לתיאום בתאריכים 18-22.4.24 ושוב ב-28-29.4.24, ויפתח מחדש לאחר חול המועד.

גם לכם יש תפקיד בשמירה על העיר נקייה במהלך החג. עזרו לנו לעזור לכם ולכן לשמור על העיר נקייה גם בחג!

תיאום איסוף פסולת חריגה וגזם אנו מזמינים אתכם ואתכן לתאם איתנו לפני הוצאת פסולת חריגה וערימות גזם מביתכם לקראת החג. היכנסו ליישומון +106 וקראו לנו. אנו מבטיחים לבוא לפני החג!

להורדת היישומון

<https://bit.ly/3r9OHIT>

שימו לב: ממש לפני החג נבקש שלא להוציא פסולת חריגה לרחוב.

היישומון יהיה סגור לתיאומים



כניסה חופשית, ברשום מראש בלינק:

<https://lgbtqcenter.org.il/passover2024/>

פדרי פסח לקשישים שנערכים על ידי מינהל השירותים החברתיים:

סדר פסח לאוכלוסייה הוותיקה במרכז בועז: כתובת: בועז 36 שעה: 19:00

קהל יעד: אזרחים ואזרחיות וותיקים תושבי אזור מזרח העיר.

סדר פסח לאוכלוסייה הוותיקה במועדון "נווה תמר": כתובת: מועדון נווה תמר שעה: 19:30

קהל יעד: אזרחים ואזרחיות וותיקים תושבי אזור דרום העיר. סדר פסח ביחידה להתמכרויות רוטשילד 2:

כתובת: יהושע התלמי 16 שעה: 11:45

קהל יעד: נשים מטופלות ובוגרות מרכז יום לנשים. ההשתתפות לבוגרות המרכז ולמנהלי מינהל השירותים החברתיים - מותנית ברישום מוקדם באמצעות דקלה פורטל טלפון 054-6611099 או במייל העירוני.

כל הפרטים באתר: <https://bit.ly/3VNz8H2>



סיורי פסח של עיריית תל אביב - יפו ברחבי העיר

סיורים לכל המשפחה בחג הפסח

לקראת פסח ובמהלך אפריל תקיים עיריית תל אביב - יפו באמצעות עיר עולם ותיירות מגוון רחב של סיורים ביניהם סיורים לכל המשפחה, סיורים מומחזים בימי חול המועד, סיורי טעימות, אמנות, היסטוריה, סיור בעקבות מלחמת חרבות ברזל ועוד, בשכונות ברחבי העיר

ומים לחץ", ועל מי היה משה רבנו של תל אביב ועוד.
 מתי: 24 באפריל, יום רביעי, 10:00
 גילאי: +5
 עלות: מבוגרים-70 ש"ח, ילדים-45 ש"ח
 לפרטים נוספים:

מעכשיו בני חורין - סיור מומחז לכבוד פסח של עיר עולם ותיירות, עיריית תל אביב יפו
 סיור קסום באווירת פסח. המשתתפים והמשתתפות יעברו בין שערי העיר, ישמעו על שער רעמ' סס המצרי, ועל החזרה ממצרים אל הארץ המובטחת אל פסל האמונה.
 מתי: 26 באפריל, יום שישי, 11:00
 גילאי: +5
 עלות: מבוגרים 70 ש"ח, ילדים 45 ש"ח

סיורים למבוגרים
 סיור טעימות בשוק הכרמל

קבות סיפורי העליות לתל אביב - מגלות לעצמאות. המשתתפים והמשתתפות ישמעו על ההגדה של פסח, והקשר שלה למכבי תל אביב, על מצות וסודה בבית ביאליק "לחם צר,

פירוט הסיורים
 בעקבות ספר ההגדה של ביאליק - סיור מומחז למשפחות של עיר עולם ותיירות, עיריית תל אביב יפו קסם ותיאטרון לכל המשפחה בע"





סיורים בשרונה.
שרונה מבט מלמעלה
צילום ברק ברינקר

את אופיו המוכר למתחם יפואי מיוחד בו הברים והפאבים הכי אופנתיים, אומנותיים וייחודיים. בירה מהחבית, אלכוהול מקומי, הופעות חיות וחוויות ייחודיות. המשתתפים והמשתתפות ישמעו על המיתולוגיות והסודות שהפכו את השוק ואת יפו למי שהיא, גם בלילה.
מתי: 18 באפריל, יום חמישי, 20:00
עלות: 95 ₪

סיור טעימות בשרונה מרקט

סיור מרתק במושבה הטמפלרית משנת 1871, כ-40 שנה לפני הקמת תל-אביב. בין תחנות הסיור: בית המורה למחול שהפך ללשכת שר האוצר, בית העם והשעון ובית הבר. הסיור כולל טעימות בשוק המקומי רה הגדול בישראל "שרונה מרקט" כחלק מארוחת הטעימות הגדולה בתל-אביב. השוק מונה כ-90 חנויות שונות ומשלב בתוכו את כל הריחות

סרקו את הקוד
לצפייה בפעילויות



תל אביב-יפו שעבר שיפוץ ושחזור תוך התאמה לתצוגה חדשנית ודיגיטלית.
מתי: 13 באפריל, יום שבת, 11:00
עלות: 70 ₪
לפרטים נוספים:

חיי לילה בפשפים

בשעות הלילה שוק הפשפים משנה

בואו להכיר את השוק כפי שמעור לא הכרתם בחוויה קולינארית יוצאת דופן, הכוללת מגוון רחב של טעימות, ריחות ומפגשים.
מתי: 12 באפריל, יום שישי, 10:30
עלות: 95 ש"ח

סיור במתחם ביאליק וכניסה למוזיאון בית העיר

סיור במשעול עירוני קצר בו גרו בשכנות המשורר הלאומי חיים נחמן ביאליק, הצייר ראובן רובין ושלל אמנים, סופרים, תעשיינים ורופאים ידועים. המשתתפים והמשתתפות ישמעו כיצד התנהלו מערכות היחסים בין השכנים המיוחסים ועל הבודהמה התל אביבית בבתי הקפה, כיצד נחשפו לראשונה שירים של אלתרמן ושלונסקי וציורים של גדולי הציירים בספר האורחים של הקפה. בתום הסיור המשתתפים והמשתתפות יבקרו במוזיאון העיר





סיורי שווקים.
בצילום שוק התקווה

עלות: 65 ₪

חפש את המטמון בשרונה

סיור המלווה בכתבי חידה במהלך המשחק "מחפשים את המטמון". המושבה הטמפלרית שהוקמה בשנת 1871 מתעוררת לחיים. סיפור מס' עיר שמתפרס לאורך שלוש תקופות, והסתתר במשך שנים רבות מאחורי גדרות הקריה – יוצא עתה אל אוויר העולם. בסיום הסיור יטעמו המש' תתפים והמשתתפות מהגלירות המ' שובחות ביותר בשרונה מרקט.

מתי: 27 באפריל, יום שבת, 10:00

עלות: 65 ₪

הישראלי ממגוון זוויות, וכיצד ב-7 באוקטובר הכל השתנה.

מתי: 20 באפריל, יום שבת, 11:30

עלות: 65 ₪

בית הקברות טרומפלדור

רומנים סודיים, טרגדיות, סיפורים הרואיים ופוליטיקאים שקבורים לצד אמנים ואנשי מסחר. כל אלו משתלבים בסיור מרתק בבית הקברות טרומפלדור. ליד קברם ישמעו המשתתפים והמשתתפות אודות אישים שהטביעו את חותמם בראשית תל אביב וטרומפלדור.

מתי: 25 באפריל, יום חמישי, 16:00

הטעמים.

מתי: 19 באפריל, יום שישי, 11:00

עלות: 95 ₪

סיור אמנות רחוב בעקבות מלחמת חרבות ברזל

את החברה הישראלית והמהפ' כות שעוברות עליה אפשר למצוא על קירות פלורנטיין. בסיור מיוחד בשכונת פלורנטיין הוותיקה, שנוצר במהלך המלחמה, יראו המשתתפים והמשתתפות סוגים שונים של אמ' נות רחוב – אמנות של אבל ותקווה, אמנות פוליטית וחברתית, יצי' רות ענק שנועדו לספר את הסיפור



סיור אמנות רחוב בעקבות מלחמת חרבות ברזל



סיורי שווקים. שוק התקווה

פרחי בר בתל אביב-יפו

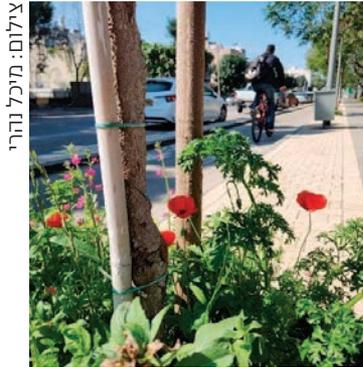
עיריית תל אביב-יפו פועלת לשמירה על פרחי הבר בעיר

ב-35 רחובות בכל רחבי העיר. בנוסף, חולקו זרעי בר בגני ילדים. זריעת פרחי בר בגומות עצים עוזרת לקישוריות בין אתרי טבע בעיר ומחוץ לה.

מבין פרחי הבר נשתלים כל שנה גם פקעות ובצלילים: חצב, עירית, חבצלת, נרקיס, שום תל אביב, רקפת ועוד.

הבולטים שבין הפרחים שנזרעו הם: פרג, ציפורנית, קחון, תור-מוס ארץ ישראלי, סביון, אלמוות הכסף, עכנאי ועוד..

אז פעם הבאה שתעברו ליד גומחת העץ ותראו שם פריחה מטורפת תדעו שזה פרחי בר ששתלנו.



שומרים על פרחי הבר

עים במגוון גדול של פרחי בר ב-50 אתרי טבע ובגומות עצים

שמירה וטיפוח טבע עירוני מחברים אותנו לזיכרונות ילדות בהם הגנה על פרחי הבר.

בניגוד למה שחשבנו בעבר, אוהבי טבע חיים בעיר וערכי טבע נמצאים לא רק מחוץ לעיר, אלא גם בסביבה בנויה.

העירייה מטפחת אתרי טבע ורואגת לקישוריות בין האתרים, זאת על ידי בחירה של מיני צומח מקומי, ששייך למערכת האקור-לוגית של האזור שלנו, בחירה נכונה של צומח מעודדת פרפרים, חרקים מאביקים, ציפורים ובעלי חיים מקומיים.

גם השנה בסתיו 2023 זרענו זר-

נת"ע מתקדמת בביצוע עבודות הקו הסגול

חברת נת"ע - נתיבי תחבורה עירוניים, מתקדמת בביצוע העבודות להקמת הקו הסגול בתל-אביב-יפו

צילום: עיריית תל אביב-יפו



הקו הסגול. אמור לשרת 256,000 נוסעים בתדירות של כל 4 דקות

ערת שלו על פי אתר נתע הוא בשנת 2027 והוא אמור לשרת כ-256,000 נוסעים ביום בתדירות של רכבת כל 4 דקות.

הוא מאפשר נגישות למרכזי תעסוקה, לימודים ופנאי וחייבורים עם רכבת ישראל וקווי ה"רק"ל הנוספים הפתיחה המשות-

בימים ראשון-חמישי, 14-18.4.24, תבוצענה עבודות תשתית בגשר ההגנה. העבודות תבוצענה בשעות היום.

החל ביום ראשון, 14.4.24, למשך כשלושה שבועות, לא יתאפשר מעבר הולכות והולכי רגל במדרכה הצפונית בגשר ההגנה.

המעבר יתאפשר במדרכה הרומית בגשר ההגנה, ובאמצעות הכוונת פקחים.

ייתכנו שינויים בהתאם לתנאי מזג האוויר. הקו הסגול של הדנקל מחבר את החלקים המזרחיים של גוש דן דרך רמת גן וגבעתיים ועד למרכז תל אביב.



תעודת ההוקרה

פרסים לעירייה בתחרות המחשוב IT AWARDS

אגף טכנולוגיות ומערכות מידע זכה ב-4 פרסים ואות הוקרה בתחרות מצטייני המחשוב IT Awards של מגזין אנשים ומחשבים. כל הפרטים בכתבה

המלחמה ולמען מדינת ישראל פרויקט נת"ב, ניהול תהליכי בניה – זכה בקטגוריית חדשנות במערכות ליבה פרויקט הקמת דאטה סנטר במגדל סמל – זכה בקטגוריית חדשנות במעבר לענן: תשתיות שימוש ברשת LORA לניתור אכיפה בחניות אוטונומיות BI, OPEN AI, אנליטיקה, אות המנמ"ר המצטיין מוענק לאיציק בן דוד מנהל האגף ברכות לכולם – מנהלי ומנהלות הפרויקטים וכל העובדות והעובדים מכל היחידות והמחלקות אשר תרמו להצלחת הפרויקטים – זוהי זכייה משותפת שמגיעה לאחר עשייה ענפה ולטובת שיפור השירות לתושבי ותושבות העיר וייעול עבודת העירייה.

ממשלתיים, תעשיות מזון, ביטוח ועוד. רשימת הפרסים בהם זכה אגף טכנולוגיות ומערכות מידע השנה: דשבורד חרבות ברזל – זכה בקטגוריית חרבות ברזל: IT בשירות

תחרות it awards מתקיימת מזה 21 שנים והזוכים בה מייצגים את כל ענפי המשק המובילים והגדולים בארץ ובעולם – בנקים, שירותי בריאות, אקדמיה ומחקר, ביטוח, תקשורת, תשתיות, משרדים מוניציפליים,



איציק בן דוד מנהל האגף מחשוב ומערכות מידע עיריית תל אביב-יפו | צילום: פרטי

תחרות IT AWARDS מתקיימת מזה 21 שנים והזוכים בה מייצגים את כל ענפי המשק המובילים והגדולים בארץ ובעולם

TRX & CORE



עם גוסטבו



ראשון | 19:30

אימון קבוצתי משולב
רצועות ומשקל גוף

לפרטים נוספים בוואטספ 052-398-3035

בית דני

מועדון כושר

Gym



85
 ₪ לחודש*

צוות מקצועי

ומשפחתי

לפרטים והרשמה

073-384-4484



052-3983035



7 ימים בשבוע

מכשירים חדשים

חניה חינם

מרחב סוגן

* התשלום של 85 ש"ח לחנוי שנתי בלבד.

חנות "אהבה שנייה"

חנות "אהבה שנייה" היא פנינה בלב שכונתנו, עם השנים המקום תפס תאוצה ולאחרונה שינה את פניו ונפתח לקהלים חדשים ומגוונים

מאת: ענת דיו רושני

עי וחמישי בין השעות 09:30-18:30

ובימים שלישי ושישי משעה 09:00-13:00

בעמוד האינסטגרם של החנות מתפרסמים מדי שבוע ערכונים על פריטים חדשים וימי מכירה מרוכזים של פרטי מעצבים, וינ-טאג' והפתעות נוספות;

{מצורף לכם ברקוד לסריקה} מכירת הפופ אפקרובה תתקיים בחמישי שישי שלפני החג (18-19.4) נשמח לראותכם!

את פרטי החנות השווים ניתן גם לרכוש במיזם הקהילתי "אוטובגד" שרץ ברחבי העיר -

רכב וואן שמגיע למרכזים הקהילתיים שבו ניתן לרכוש וגם לתרום

אוטובגד מגיע לבית בארבור בתאריכים - 15.4.24 + 27.5.24

אוטובגד במרכז בת ציון- 26.5.24

ניתן להתעדכן בלו"ז אוטובגד העתידי דרך האינסטגרם



חנות יד שניה. ניתן לרכוש גם במיזם "אוטובגד" | צילום: פרטי

בעיניים נוצצות מקבלות אותי תמיד לתוך חנות "אהבה שנייה" המוכרות והבגדים עצמם כל כניסה לחנות היא קסם חדש אל הלא נודע שבו מתגלים עול-מות חדשים דרך הבגדים.

הנשים המקסימות שמקבלות אותנו לחנות הן נשים חזקות שהחליטו להרים את עצמן ול-בחור בעצמן.

עם כל האתגרים שעולים בחיים, יש להן את הרצון לגדול ולהת-פתח.

מנהלת המפעל המוגן ועובדת סוציאלית, איילת בן דרור אל-בוחר ומנהלת חנות הבגדים ומ-דריכה שיקומית, אור דרור, מל-ווח את הבנות בתהליך השיקום התעסוקתי בחנות

העבודה בחנות היא חלק מתה-ליך שיקום שנועד לעודד מעבר מעבודה בחנות אל שוק העבודה החופשי.

הן עוברות הכשרה תע-סוקתית, וניהנות בס-בלנות ואמפטיה כלפי הלקוחות.

חנות "אהבה שנייה" היא פנינה בלב שכונתנו, עם השנים המקום תפס תאוצה ולאחרונה שינה את פניו ונפתח לקהלים חדשים ומג-וונים

החנות ממוקמת ברחוב צביה לובטקין 33 תל אביב

שעות הפעילות הם בי-מים ראשון, שני, רבי-

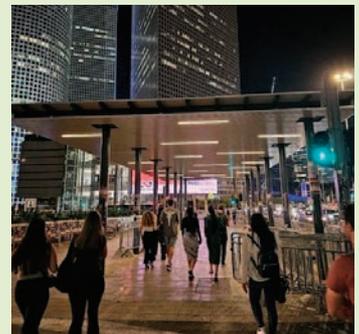
מוכנים לקיץ

העירייה הקימה פרגולה בצומת בגין קפלן כדי שיהיה לכם נעים יותר | המהלך הזה הוא רק חלק מתוכנית נרחבת להצללה בכל חלקי העיר

שירתת בקריה? עשית קניות בעד-ריאלי? אם כן, כנראה שספגת שפע של ויטמין די מהשמש בצומת בגין קפלן בהמתנה עד שהרמזור יתחלף. לא עוד!

עיריית תל אביב יפו הקימה פרגולה חדשה בצומת בריוק לקראת תחילתו של הקיץ. כעת המעבר יהיה מוצל, נעים, מוגן משמש (ומגשם), מואר בשעות הלילה ואפילו תוכלו ליהנות משיבה על ספסלים בזמן שאתם מחכים.

צעד אחד צעד, אנו בעירייה דואגים להצללה של העיר כדי שלכולנו יהיה נעים יותר.



צומת בגין קפלן. נעים מאד | צילום: עיריית תל אביב יפו



כן, עוד קבוצת וואטסאפ (אבל ממש שווה)

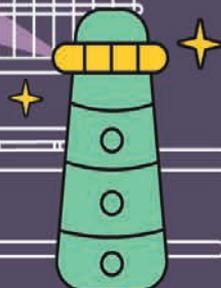
כל מה שליד הבית וחשוב לך לדעת
אירועים, עבודות תשתית, חינוך ועוד



רח' אבן גבירול



להצטרפות לקבוצה
השכונתית שלך
יש לסרוק את הקוד





ת"א יפו מלמעלה | צילום: ברק ברינקר

רענון הנחיות מיגון לתושבי ותושבות העיר

תושבות ותושבים יקרים, מדינת ישראל עודנה במלחמה. לכן חלה על כולנו החובה לשמור על מוכנות וערנות במקרה של הסלמה. ריכזנו עבורכם את המידע הנחוץ

הבית לשלושה ימים לפחות, מסמך כים אישיים, פנסים, מטענים, תרד פות, רדיו על סוללות, מזון ופריטים נוספים בהתאם למאפייני המשפחה, כגון: ציוד לשהיית תינוקות לזמן ממושך, ציוד ייחודי לאנשים עם מוגבלות וכו'.

הישמעו להנחיות

בזמן אמת - חשוב להישמע להנחיות מגופים ואתרים רשמיים של העירייה, על מנת לקבל את המידע ואת רשימת המתקנים העירוניים המוגנים הנוספים שיפתחו עבורכם ועבורכם. במקרה שבו יהיו מגבלות של חשמל או תקשורת, לעירייה אמצעים נוספים להעברת המידע אליכם ואליו, כדוגמת כריזה ברחובות ועוד.

כל המידע נמצא באפליקציית "די-גיתל שלי":

<http://tinyurl.com/4ztf7uu5>

כאן תוכלו לצפות במרחבים המוגנים על פני מפה:

<http://tinyurl.com/3fjefx4t>

רעננו והכירו את המידע שרלוונטי תי תמיד ואת ההמלצות להיערכות אישית לעת חירום, מטעם פיקוד העורף:

<http://tinyurl.com/mpzy9ahs>

שנרע ימים שקטים.

חניון ציבורי מוגן סמוך לבית

אז מה אנחנו מבקשים מכם ומכן?

מרחב מוגן - חשוב להכיר את המרחבים המוגנים שבסביבת ביתכם וביתכן ולתכנן את שהותכם בקרב בת הבית, לצרכי הצטיידות וצרכים אישיים במהלך ההסלמה.

ציוד אישי - על פי המלצת פיקוד העורף, חשוב שלכל תושב ותושבת יהיה בהישג יד ציוד אישי בסיסי, אותו ניתן לקחת במהירות לכל מקום, ובין היתר: מים ומזון לכל בני

כיצד העירייה נערכת לחירום? עיריית תל אביב-יפו מבצעת באופן רציף ומחזורי פעולות של היערכות כויות ותרגול במענה לתרחישים ולארגונים השונים.

במסגרת זאת, במקרה של התפתחות במלחמה, אנו רוצים להעמיד לרשותכם ולרשותכן את כל המתקנים המוגנים האפשריים לשימוש. עם הישמע אזעקה בתל אביב-יפו ייפתחו באופן אוטומטי המקלטים הציבוריים ואיתם בהדרגה גם בתי הספר, אשר גם בהם מרחבים מוגנים ומקלטים. בנוסף להם, נעמיד מיד מתקנים ומוסדות עירוניים נוספים דוגמת מרכזים קהילתיים ממוגנים, גני ילדים, מבנים עירוניים ועוד.

נערכו בדבר בזמן אמת בסמוך להתרחשות האירועים ובהתאם לזמינות המתקנים.

הדברים החשובים באמת

סדר העדיפויות להתמגנות אישית הינו:

ממ"ד/ממ"ק ביתי

מקלט משותף

מקלט ציבורי

מתקן עירוני (ייפתח ויפורסם בזמן אמת)

סרקו את הקוד היערכות לחירום





פתיחת עונת הרחצה 2024 בחופי העיר תל אביב-יפו

עונת הרחצה נפתחה ביום שני האחרון | כלל החופים נגישים לאנשים ונשים עם מוגבלויות • איסור שימוש בחד פעמי ובפלסטיק בחופי הרחצה • צמצום מכונות התשלום הפיזיות והשכרת מתקני חוף מוזלים למחזיקי דיגיתל באמצעות אפליקציית החופים • סגירת שירותי ההצלה בחוף אביב ופתיחתם בחוף גאולה

עונת הרחצה נפתחה ביום

שני האחרון, 15.04.2024 בחופי תל אביב-יפו ותסתיים בתאריך 31/10/2024. חופי תל אביב-יפו משתרעים מגבול הרצליה בצפון עד גבול בת-ים בדרום (כ-13 חופים באורך של כ-14 ק"מ) ומשרתים את תושבי העיר ואת הבאים בשעריה. סה"כ בעונת הרחצה נופשים בממוצע כ-8.5 מיליון מתרחצים.

13 חופי תל אביב-יפו בהם יינתנו שירותי הצלה: חוף צוק צפון, חוף צוק דרום, חוף תל ברוך, חוף מציצים, חוף הנפרד, חוף הילטון, חוף גורדון, חוף פרישמן, חוף בוג' רשוב, חוף ירושלים, חוף גאולה, חוף צ'ארלס קלור, חוף גבעת עליה. כלל החופים מונגשים לבעלי מוגבלויות, כולל מקלחות וברזיות מותאמות, ובכל החופים קיימים שירותים, מל"תחות ומקלחות פתוחות וכן מקלחות ייעודיות לתינוקות.

שימו לב, שירותי ההצלה בחוף אביב נסגרו, והוא מיועד כעת לפעילות ספורט ימי בלבד. שירותי ההצלה נפתחו השנה בחוף גאולה הסמוך. יש להישמע להוראות המצילים

והפקחים ולרחוץ אך ורק בחופים המוכרזים שמאוישים במצילים ורק בשעות פעילות התחנה. הרחצה ללא פיקוח מצילים אסורה ומסוכנת. מעיריית תל אביב-יפו נמסר: "בצל המלחמה, עונת הרחצה נפתחת היום באופן רשמי. גם השנה הקפדנו להנגיש את החופים ולהוזיל את התעריפים של השירותים העירוניים,

שעות פעילות תחנות ההצלה לעונת הרחצה 2024:

- 31/05/2024 – 15/04/2024 • זמני הפעילות 16:45 – 07:15
- 30/06/2024 – 01/06/2024 • זמני הפעילות 17:45 – 07:15
- 31/08/2024 – 01/07/2024 • זמני הפעילות 18:45 – 07:15
- 30/09/2024 – 01/09/2024 • זמני הפעילות 16:45 – 07:15
- ובימים שישי ושבת 17:45 – 07:15
- 31/10/2024 – 01/10/2024 • זמני הפעילות 16:45 – 07:15

במטרה להעניק חוויית חוף איכותית, נגישה וזולה לכלל האוכלוסייה שמגיעה להתאוורר וליהנות מחופי העיר שלנו. גם המפונים מהצפון ומהדרום השוהים בעיר וכן משרתי המילואים בצו 8 מוזמנים להנות מהחופים ומהטבות דיגיתל על השכרת מתקני החוף. שתהיה לכולנו עונת רחצה רגועה ובטוחה". צמצום חד פעמי בחופים וקידום הדגל הכחול בחופי העיר: בהמשך לשנה שעברה, גם השנה העירייה תיתן דגש מיוחד לפעולות לצמצום כלים חד פעמיים בחוף, כולל הסבת רה לציבור הרחב ולמשתמשי החוף מתוקף תיקון לחוק העזר העירוני האוסר על הכנסת כלים ושקיות חד פעמיות ופלסטיק לחופי הרחצה. בשלב זה העירייה תמשיך בהסברה ובאזהרות, ובהמשך תבוצע אכיפה.



אפל
<https://apple.co/36iJGCf>
 גוגל
<http://bit.ly/2wwbCkT>

הוזלת יוקר המחייה בחופי תל אביב-יפו:

כחלק ממכלול הפעולות של עיריית תל-אביב-יפו לשיפור השירות לתושביה, העירייה רואה חשיבות גבוהה בהנגשת חופי הים, לאורך רצועת החוף כחלק ממדיניות הור" דת יוקר המחייה ועל כן הובילה כמה מהלכים בשירותים הניתנים בחופים ובסביבתם.

פיקוח בתחום המזון והשתייה: השנה עודכנו התפריטים המוצעים לבאי החוף, זאת על ידי הוספת ארוחות עסקיות 7 ימים בשבוע (60 ₪) וע" דכון מחיר סל המוצרים הנמכרים

ובהתאם לקריטריונים המוקפדים של התכנית. מטרת התכנית הינה לקדם את הניהול הסביבתי של חופי רחצה והמרונות ולהעצים מודעות סביבתית בקרב משתמשי החוף. ניתן לדרוש על מפגעים בחוף למוקד השירות +106 או באמצעות אפלי" קציית דיגיתל.

אפליקציית חופי תל אביב-יפו: האפליקציה מאפשרת שכירת מת" קני חוף בצורה קלה ומהירה בכל אחד מ-13 חופי העיר. באפליקציית חופי תל אביב-יפו ניתן לשלם עבור שימוש במתקני החוף: שמשיה, כיסא חוף ומיטת שיווף, לקבל מידע על החופים הפתוחים לרחצה, לצפות ברשימת החופים הקרובים אלייך ולהתעדכן במצב טמפרטורת הים וגובה הגלים. להורדת האפליקציה:

כל החופים העירוניים עומדים בתקן הסביבתי "דגל כחול" של ארגון FEE הבין-לאומי ממצב את העיר תל-אביב - יפו כעיר חוף המפעילה חופים ברמה גבוהה

מחירון מוצרים מבוקחים במסעדות החופים:

- בקבוק מים מינרלים קטן - 6 ₪
- קרטיב - 3 ₪
- פיתה או כריך עם חומוט וסלטים - 12 ₪
- קפה/תה/שוקו - 5 ₪
- בייגלה - 5 ₪
- כמו כן, הוזלה עלות השימוש בלוקרים 5-7 ₪



פתיחת חופים.
צילום: אילן ספירא
וטל אלמוג

ביותר בחוף, כגון: צ'יפס(25 ש"ח) (אבטיח 30 ש"ח) ובירה(21 ש"ח). הנ"ל בנוסף למחירי המוצרים המפוקחים. השכרת מתקני החוף במחיר סמלי למחזיקי דיגיתל: בשנים האחרונות לקחה העירייה על עצמה לתחזק ולהשכיר את מתקני החוף ללא מפעילים חיצוניים, וזאת במטרה להוזיל את העלויות לבאי החופים. המחירים לכלל הרוחצים בחופים ולמחזיקי דיגיתל כפרט זולים משמעותית ממרבית החופים במדינת ישראל.

לנוכח צמצום מכוונת התשלום של מתקני החוף אנו ממליצים למבקרים בחוף לבצע את הזמנת הפריטים ומימוש ההטבה באמצעות יישומון דיגיתל שלי או יישומון חופי תל אביב-יפו.

<https://tlvbeach.page.link/qL6j>

הטבות בחופים למשרתי ומשרתות מילואים בצו-8: משרתי ומשרתות מילואים בצו 8 המשויכים ל"דיגיתל חיילים" זכאים ל-10 מתקני חוף ללא תשלום ליום למשך כל תקופת השירות הצבאי/ לאומי שלהם, בנוסף להטבה של כל מחזיקי דיגיתל ל-2 מתקני חוף מוזלים. הטבות בחופים למפונים השוהים בעיר - למפונים השוהים במלונות

מחירון מתקני חוף בחופי תל אביב-יפו:

- שמישיה - 2 ש"ח למחזיקי כרטיס דיגיתל ו-8 ש"ח למבקרים שאינם מחזיקי דיגיתל.
- כיסא - 2 ש"ח למחזיקי כרטיס דיגיתל ו-8 ש"ח למבקרים שאינם מחזיקי דיגיתל.
- מיטת שיזוף - 4 ש"ח למחזיקי כרטיס דיגיתל ו-16 ש"ח למבקרים שאינם מחזיקי דיגיתל.
- למחזיקי דיגיתל, בכל רכישה תהיה הגבלת כמות של שני פריטים בהטבה (היקרים מבניהם).

שניתן בהיגם לאנשים לקויי ראייה במרכז לעיוור. המערכת מאפשרת התמצאות במרחב בהתאם למיקום המשתמש, חיוג מקוצר לקבלת שירות במרחב בו הוא נמצא וקבלת דף אינטרנט נגיש על המקום בו הוא נמצא.

העיר יחולקו שוברי זכאות להטבת דיגיתל בהשכרת מתקני החוף. ספריות ומשחקים בחופים ללא תשלום - הספריות והמשחקיות בחופים מספקות פעילויות העשרה למתרחצים בחופים ללא עלות ובלבד ששייכו את הספרים והמשחקים למקומם בתום השימוש. כמו כן בכל החופים ישנן פינות משחקים המציעות משחקי שחמט, שש בש ודמקה למבוגרים ומשחקי חוף לילדים. הספריות ממוקמות בחופים: חוף הצוק הצפוני, חוף מצ'צים, חוף גורדון וחוף תל ברוך. נגישות לבעלי מוגבלויות - כל 13 החופים מונגשים לבעלי מוגבלויות, כולל מקלחות וברזיות מותאמות. בכל חופי הרחצה הותקנה מערכת חדשנית בשם STEP HEAR לעזרה והכיוונון של לקויי ראייה. המערכת מורכבת מעלית הטלפון הנייד, באמצעות אפליקציה חנימית או על ידי שלט

לברטים נוספים אודות מערכת STEP HEAR
<https://www.step-hear.com>

סרקו את הקוד



הצללות חדשות בחוף בוגרשוב

צילום: באדיבת עיריית תל אביב-יפו



השירות הפסיכולוגי כאן בשבילכם | אילוסטרציה

קחו עצה מאלכס



השירות הפסיכולוגי-חינוכי (שפ"ח) של עיריית תל אביב-יפו אסף עבורכם ועבורכן כמה עצות פרקטיות מעולם הפסיכולוגיה, בסדרת סרטונים שיעזרו לכולנו להתמודד עם התקופה המתגרת שאנחנו עוברים

סרטון לצפייה בפעילות

סרטון על גמישות מחשבתי והמקום שבו פסיכולוגיה ואימון כושר נפגשים

סרטון של שחיקה נפשית

סרטון על ויסות רגשי

ביכולתנו לשלוט בעתיד ולתקן נן אותו. תכניות שתיכננו בוטלו ובתוך "שגרת החירום" אנו מתמודדים עם שינויים תכופים. את חלק מאשליית השליטה החליפה תחושת חוסר ודאות לגבי גורלם של הנעדרים והחטופים, לגבי המשך הלחימה, בנוגע לחזרת הלוחמים הביתה ועד תידם של נפגעי האסון.

בניגוד לאירוע חירום נקודתי, במצב כזה של חירום מתמשך, רמות הדרישות, המתח והחרדה עשויות להישאר גבוהות לאורך זמן. וכשמערכת ההישרדות עובדת שעות נוספות – יכולות הוויסות הרגשי והקוגניטיבי מורידות הילוך. לצד תחושות של אחרות, קרבה ותקווה, חלקנו עשויים להיות סבלנים פחות, כושר הריכוז שלנו יורד והרגלי השינה והאכילה שלנו נוטים להיפגע.

איך נתמודד טוב יותר עם המציאות המורכבת בימים אלה? השירות הפסיכולוגי-חינוכי (שפ"ח) של עיריית תל אביב-יפו, אסף עבורנו כמה עצות פרקטיות מעולם הפסיכולוגיה. חשוב לומר: הזמן עושה את שלו ואצל רובנו מגמת השיפור היא תהליך טבעי. אבל בינתיים, ישנן דרכים להקל ולשמור על הנפש שלנו. השפ"ח בעירייה, נותן מענה למסגרות החינוך ברחבי העיר. פסיכולוגיות ופסיכולוגים מעניקים שירותי טיפול וייעוץ להורים ולתלמידים, וכן, מדריכים ומלווים צוותים חינוכיים מגיל גן עד תיכון בימי שגרה וחירום.

ב-7 באוקטובר התערערו כמה מהנחות היסוד שנסענו עליהן: תחרות, שיתוף, הביטחון האישי נפגמה. לצידה, נפגעה האשליה המרגיעה לפיה

סרטון על ההשפעה החיובית של אמזונה, מכל סוג, על הנפש שלנו, ואיך אפשר לתרגל אותה ביום יום

סרטון על חמלה עצמית ואיך למלא את המצברים שקצת התרוקנו בזמן האחרון

צילום ועריכה: ראם אדם אזולאי



איציק ואורטל.
"בלי נדר, נגדל
את הנכדים כאן"
צילום: פרטי

איציק אזוז בת זוגו אורטל והבן הקטן שלהם לא מחליפים את כפר שלם עבור שום מקום אחר כי הם נולדו כאן | למרות שהם גדלו באותה שכונה והסבים והסבתות שלהם היו שכנים וחברים קרובים ההיכרות הראשונה שלהם התרחשה בחדר הכושר | ובימים אלה הם בהולד מבילויים זוגיים כדי להעניק זמן איכות משותף ליורש

שלושה בדירה אחת

להכיר לו אותה. זה היה נכון אבל גם הצליח בגדול.

● החיבור שלנו לכפר שלם?

איציק כל החיים בשכונה והוא מבטיח שלעולם לא יעזוב פה. הוא במתנ"ס מגיל שש ככדורגלן ובעוד חוגים עד שהתחיל לעבוד שם וסגר מעגל. בן הרוד שלו הוא קפטן בני יהודה לשעבר איציק אזוז. לשמחתי, אומר איציק הספורט היה עבורו מפלט מדברים רעים. אורטל גם היא מהשכונה אבל לא היתה ביניהם היכרות מוקדמת פרט להיכרותו של הסבים והסבתות. "אנחנו נגדל פה את הילדים הנכדים והנינים שלנו בלי נדר".

אורטל שומרת שבת יש גם מנוחה וגם ביקורים משפחתיים. האחייני של איציק בן אחותו צמוד איתם בשבת לכל הפעילויות.

● איך הכל התחיל?

סבא וסבתא של איציק וסבא וסבתי תא של אורטל היו שכנים וחברים בשכונת שפירא ממש כמו משפחה. עברו המון שנים ויום אחד אורטל בא להתאמן במכון הכושר שאיציק מאמן בו.

הם דיברו קצת והגיעו לקשר המדהים בין המשפחות הם יצאו שנה וחצי ובקרוב מאד תגיע טבעת. המובן של איציק בהתחלה היה שאורטל מוכרת לו כי פעם ניסו

● מי אנחנו?

משפחת אזוז. איציק (38) עובד במתנ"ס נווה אליעזר. אורטל (39) בת הזוג שלו בחופשת לידה לזוג בן אחד. מתגוררים בכפר שלם.

● יום שישי את יודעת?

"קמים בבוקר עושים סידורים קניות הולכים לטייל עם הילד בפארק אריאל שרון או בפארק דרום איציק מבשל המבורגר שניצל פירה לכבוד שישי אורטל ואיציק או אצל אחותה או אצל אמא שלו. מאז שהילד נולד יש קצת פחות זמן לבילויים.

● שבת בבוקר יום יפה?

שבת בבוקר יוצאים לטיול רגלי כי

נעים בסופ"ש
תחבורת
סופשבוע
בגוש דן



נעים בסופ"ש

אוטובוסים חינם

בסופ"ש בגוש דן





צעד תימני

אסף הקרי היה כילד רושם במחברת את כל רזי המטבח התימני שינק מאמו וגם חקר ושאל את הסבתות והדודות התימניות במשפחתו מה הם סודות המטבח • הוא בחר להגיש לכם את מרק העוף התימני כי זה בריא בכל עונות השנה • והחיבור שלו לכפר שלם הוא מיוחד • ולצערנו בסיפור שלו יש טרגדיה משפחתית

מי אני?

אסף הקרי, בן 48 יליד כפר שלם נשוי לנעמה פלוס שלושה ילדים. עובד בעיריית תל אביב באגף התברואה.

החיבור שלי למטבח?

"את החיבור ואהבה למטבח רכשתי מאימי ז"ל. בתור ילד הקטן הייתי תמיד נמצא במטבח רואה לומד שואל עוזר ומכין ובכך עיניי ראו את עבודת הבישולים וכמו שאומרים אין טוב ממראה עיניים. כמובן שאחד שגדל בתקופה של הסבתות התימניות שהגיעו מתימן זכיתי גם לשמוע ולהבין מה הם סודות המטבח ואת אופן ההכנה. הייתי לוקח מחברת ורושם הכל מהעוגיות ועד למאכלים המורכבים".

ינקת ולמדת רק את רזי המטבח התימני?

"הלמידה לא היתה בהכרח לערה התימנית אלא תבשילים ומאכלים מכל עדות המזרח ועדות אחרות. אני משתרל לשתף את ילדי בהכנות האוכל וזאת על מנת שיישאר להם החותם ולהעביר את השרביט הלאה. היום הכל נמצא בהישג יד בכל תחום האוכל והקינוחים אבל עדיין יש את הסודות שעוברים במשפחה ואת זה אי אפשר להעביר".

למה בחרתי במרק העוף התימני שמוגש לכם?

"בחרתי במרק עוף תימני כפי שאנחנו נוהגים לא- כול בצהרי יום שיש עימי עם חילבה סחוג ופיתה ביחד עם כל המשפחה. טעים ובריא לכל עונות השנה"

אני והמלחמה?

"כולי תקוה להחזרתם של כל החטופים במהרה והחלמה מהירה לכל הפצועים וכמובן שולח את ברכתי לחיילי צבא הגנה לישראל וכוחות הבטיחות שעושים ימים ולילות לשמור ולהגן על המדינה שלנו. עם ישראל חי".

חשוב לי להגיד:

"כאבא, חשוב לי לתת עצה להורים: תאהבו את ילדיכם בכל ליבכם הם הדור הבא תגלו כלפם סבלנות נתינה ואהבה, זה שווה הכל."

החיבור שלי לכפר שלם?

"כל משפחתי הגיעה לכפר שלם סבי רבי משה הקרי היה בין הראשונים שהגיעו לכפר לאחר מלחמת העצמאות ומאז אני פה. אני הקטן מתוך 4 אחים לאבי שיחיה אליהו ואימי הי"ד פנינה הקרי שנרצחה בפיגוע הרצחני במועדון בשפי"ד קלאב בשנת 2002. אני חושב שבני גילי שגדלו פה בכפר ראו את הקרמה ואיך שכפר שלם הפכה להיות כפר בתוך עיר באווירה פסטורלית ומיוחדת. התחושה הזו שאתה קרוב לכל המקומות המרכזים בעיר במרחק של רבע שעה נסיעה המרחבים והפארקים הירוקים שמסביבנו הם פשוט ברכה".



מוטו בחיים

"אין בעיות יש פתרונות"

מרק עוף תימני

חומרים ל 6 מנות:

- 6 שוקיים או כרעי עוף
- 2 תפוחי אדמה גדולים דזירה חתוכים לרבעים
- 3 שיני שום חתוכים לרבעים
- 1 בצל לבן גדול חתוך לרבעים
- 2 עגבניות אדומות מרוסקות
- 5 כפות שטוחות תערובת חוויאג' תימני למרק עם כורכום (חנות תבלינים)
- 5 כפות אבקת מרק עוף פרווה/בשרי
- מלח לפי הטעם
- 1 צרור כוסברה טריה יפה

אופן ההכנה:

בסיר שמים את העוף. ממלאים במים עד 3/4 מגובה הסיר ומביאים לרתיחה.

מנמיכים קצת את האש ומסירים את הקצף שנוצר עד שנעלם. (יש כאלה ששופכים את המים שבסיר ומרתיחים שוב לא חייב) לאחר שאין יותר קצף מורידים את הלהבה לגובה נמוך ומוסיפים את החוויאג' אבקת המרק המלח תפוחי האדמה רסק העגבניות הטריה הבצל והשום מגביהים את האש לרתיחה חוזרת ולאחר שרתח הנמיך את האש לגובה נמוך להוסיף את הכוסברה הקצוצה ולבש בערך לחצי שעה. יש להמנע מהרתחות יתר על מנת שהעוף לא יתפרק.

* לטעום ולתקן במידת הצורך
** מגישים עם חילבה עם לימון.
סחוג ירקות ופיתה תימנית.

בתיאבון



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com



אסף הקרי. אוכל
שורשי | צילומים:
האלבום הפרטי

לשמור על הפה

מצורע // הרב נסים בכור

פרשת השבוע מדברת על העונש הרוחני בעוון לשון הרע בעיקר | הדמות הראשונה בתורה שדיברה לשון הרע היא הנחש הקדמוני | הנחש פנטז להיות האבא של האנושות ולכן נגזר עליו שיזחל על גחון וכל טעם בפיו יהיה של עפר

נשל הנחש

הצרעת היא עונש רוחני על בעיקר עוון הלשון הרע, ולכן הטיפול בנושא זה מגיע ע"י הכהן שהוא לומד את הנושא ע"פ התורה ועל פיו נעשה הטיפול הנדרש, חז"ל הקדושים מסבירים לנו שהדמות הראשונה שדיברה לשון הרע היה הנחש הקדמוני, דהיינו הנחש שהיה בגן עדן יחד עם אדם וחווה, וחמד את חווה עבורו לכן זמם תוכנית זדונית להאכיל את האדם מעץ הרעת כי ע"י זה הקב"ה יעניש במוות את האדם שאותו הזהיר בורא עולם שלא לאכול מהפרי של העץ הנ"ל, והאישה תשאר לבדה ועי כן יתאפשר לנחש שהיה כמו האדם עם רגלים ידים וגוף, להתקרב אליה, בעצם חשב הנחש להיות

הבית. בהקשר זה מנויה מצוות עשה אחת. בחלק האחרון מתוארות טרמאת הזב והזבה, טומאת קרי ודיני הנידה. בהקשר זה מנויות 6 מצוות עשה: טומאת זב, קרבן זב, טומאת שכבת זרע, טומאת נדה, טומאת זבה וקרבן זבה.

ישנם שלושה סוגי צרעת והם:

1. צרעת הבית
2. צרעת הבגד.
3. צרעת הגוף.

פרשה מיוחדת זו מובאים בה

דיני טומאה וטהרה של איש צרוע. חלקה הראשון של הפרשה ממשיך את העיסוק בדיני נגע הצרעת שהתחיל בפרשה הקודמת. תחילת הפ"רשה עוסקת בדרכי ההיטהרות מן הצרעת ובקורבנות שעל המצורע להביא. בהקשר זה מנויות 4 מצוות עשה: טהרת המצורע, גילוח המצורע ביום השביעי, טבילה וקרבן מצורע. לאחר מכן מופיע תיאור של צרעת

גם מרים הנביאה נענשה בצרעת כי מי שמוציא מפיו רע, הקב"ה הופכו למצורע. היום, בהיעדר בית מקדש שיכפר עלינו, הצרעת מגיעה לא עלינו בדמות צרות ובעיות שאמורות לכפר, לתקן ולטהר



הארורים, זה מה שיחזק את המחב-
לים לתקוף, העם הצבא הממשלה
היו במשבר של שינאת אחים והנה
הפירות של השנאה, פילוג רצח ללא
הבחנה בילדים קטנים זקנים בחורים
ובחורות. עינויים קשים, הכל נבע
מתוך לשון הרע, ופעולות שינאה,
האויב המתין ומצא שעה שעד היום
כולנו בוכים כבר חצי שנה ומתפללים
לישועה, הישועה והניצחון תלויים
באחדות כמה שיותר נשקיע באהבת
חינם ככה הקב"ה יתן שמחה ברכה
ושפע, וינחיל לצה"ל ניצחון מוחץ על
החמאס ויהי רצון שכל החטופים יחזרו
הבית אמן. שבת שלום וחג שמח.

לשים את ידו באמתחתו והנה ידו מצו-
רעת כשלג. על אשר נכשל בלשונו על
עם ישראל, לאחר מכן ריפא את ידו.
וגם מרים הנביאה שהיא דברה על משה
נענשה בצרעת, כי מי שמוציא מפיו
רע הקב"ה הופכו למצורע. מידה כנגד
מידה. היום אין לנו את הנגעים הללו
ואין לנו בית מקדש שיכפר עלינו,
בגלל זה אנחנו סובלים מבעיות בתוך
המדינה שלנו.

כבר בערך 200 ימי קרבות של
חיילים צדיקים ועדין 133/4 חטופים
מוחזקים בשבי הקשה של החמאס,
הלשון הרע והשנאת חינם שהיו פה
לפני התקיפה האכזרית של המחבלים

האבא של כל האנושות...
אבל בסוף הוא נענש והושפל לעפר.
במקום רגליים הוא זוחל וטעם עפר
יהיה לו בלי קשר למה שהוא טורף,
ועורו נתלש מעל בשרו. מחלת עור
זו חויה לא נעימה בעצם זוהי הצרעת
התמידית של הנחש על הלשון הרע
שהמציא על הקב"ה כי חמד את מה
שלא שייך לו.

מידה כנגד מידה

הנחש הוא הראשון שקיבל צרעת ואח"כ
משה רבינו שאמר לאלוקים שבני יש-
ראל לא יאמינו לו שהקב"ה אכן נגלה
אליו, שם קבל ציוי מאלוקי ישראל



אפשר לשכור את מתקני החוף העירוניים באמצעות יישומון חופי תל-אביב-יפו או בעמדת התשלום בכניסה לחוף.

לתושבי תל-אביב-יפו: דיגיתל שלי < חופי תל-אביב-יפו > נהנים מן ההטבה לרכישת שני מתקני חוף במחיר מוזל.

שירותי הצלה, פיקוח ועזרה ראשונה יינתנו בחופים:

- חוף צוק צפון • חוף צוק דרום
- חוף תל ברוך • חוף מציצים • חוף נפרד
- חוף הילטון • חוף גורדון • חוף פרישמן
- חוף בוגרשוב • חוף ירושלים • חוף גאולה
- חוף צידלס קלור • חוף גבעת עלייה

שעות פעילות התחנות:

16:45-07:15	15 באפריל - 31 במאי
17:45-07:15	1-30 ביוני
18:45-07:15	1 ביולי - 31 באוגוסט
16:45-07:15	1-30 בספטמבר (ראשון-חמישי)
17:45-07:15	1-30 בספטמבר (שישי-שבת)
16:45-07:15	1-31 באוקטובר

אנו מבקשים להישמע להוראות המצילים והפקחים ולרחוץ אך ורק בחופים מוכרזים, שמאוישים במצילים ובשעות פעילות תחנות הצלה. הרחצה ללא פיקוח של מצילים מסוכנת ואסורה בהחלט. לידעת המבקרות והמבקרים, המחירון במזנוני החופים בפיקוח. למוצרים כמו בקבוק מים מינרלים, קרטיב, פיתה עם חמוס וסלטים, נקבע מחירון מחייב.



תשבץ

8	7		6	5	4		3	2	1
		11			10				9
		15			14		13		12
			18		17				16
				22		21	20	19	
28		27	26		25		24		23
				32		31		30	29
			36	35			34		33
					38			37	
						41	40		39
46	45	44	43				42		
				50	49			48	47
				53		52		51	
		57			56	55			54
					59				58

מאונך:

1. שבועון חדשות אמריקאי; 2. טיפוס לשלב גבוה יותר בתחרות; 3. נחל אכזב; 4. תנין; 5. דג מאכל; 6. מילת שאלה; 7. שיר שביצע לאונרד כהן; 8. "כפי שכתוב בהמשך"; 11. בלילה הקודם; 13. נעל לימות החורף; 18. טעם ממשקה; 20. סופר אמריקאי; 21. ותיק מלחמה; 23. כוכב כדורגל ארגנטינאי; 25. אות עברית; 27. לא עיקרי, זניח; 28. אשרה; 30. עובד משרדי; 32. ביצע סיור צבאי או משטרת; 34. מלחין הונגרי; 36. מאכל אסור על-פי ההלכה (3,3); 38. קליע; 39. מעון; 41. מאור קטן; 42. מלומד; 44. חרבה; 45. זעיר; 46. ההבאה; 48. אבוקה; 50. דמות במגילת אסתר; 52. לחם המדבר; 54. יופי, נוי; 56. אבי הבעל.

מאוזן:

1. נקי, צה; 4. חריץ המחרשה באדמה; 7. תבלין לקפה; 9. מטרחה; 10. אזור מדרום לבית-שמש (4,3); 12. יישוב ערבי בגליל התחתון; 14. תואר אצולה בריטי; 15. דיבורים נטולי תוכן ממשי; 16. הכנים בברית אברהם; 17. עוקצני בדיבורו (4,2); 19. מדינה באסיה; 22. עיר בהולנד; 24. עיר בירה במדינות האיחוד האירופי; 26. דבר מה; 29. פקפוק; 31. סגנון במוזיקה; 33. בהמת משא; 34. שהה בלילה; 35. שיקע דבר-מה בנוזל; 37. אביו של דוד המלך; 38. צמח מספוא ממשפחת הקטניות; 39. אריג; 40. מבעלי המלאכה; 42. כינוי לרכבת תחתית; 43. קבוצת אמנים המופיעים יחד באופן קבוע; 47. קרע, מרט; 49. כוכבת קולנוע אמריקאית; 51. צנים; 53. צבע אדום עז; 54. ספר מאת גולדה מאיר; 55. חייל מרינס; 57. כל אחד מששת חלקי המשנה; 58. התחיל לבעור; 59. נוזל לרענון הנשימה (2,2).

סודוקו

אלנסון

קל

		9		7	1	8		4
6			9			3		5
							6	
	7			6	8			
							8	
			3	9				
	1							
9		7			5			8
2		8	7	4		1		

		9	6	4					
1				7	9				
							8	7	
	7	6		9			2	3	8
		3					7		
5	1	2		3			6	9	
	6	1							
				9	5				
9				2	7	4			

קשה

בינוני

		2				3		
1			4	3	9			2
	9	8		6			7	
7								8
		4	6		1	7		
9								4
	7			5			2	
5			7	4	8			6
		3				5		

	5		4						
	2		6				5	3	4
9	3	4		2			8		
							8	3	
		8					9		
4	1	7							
		9		5			1	2	
5	7	3			8		4		
					7		5		

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל
אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

בשלב הזה של חייכם במידה ואתם מעוניינים להרחיב את אופקיכם בתחומי הקריירה, חשוב שתמצאו את עצמכם בונים גם על קשרים במקומות הרחוקים מאזור מגוריכם ובכך תוכלו להצליח יותר לקדם את הפרויקטים שאתם מעוניינים בהם. נצלו את התקופה כל עוד כוכב השפע נמצא בבית הקריירה שלכם עד לחודש יוני כולל, כדי ליצור עוד מטרות נוספות עם חשיבה יצירתית כפי שאתם יודעים.



תאומים

הכוכב יופיטר שמביא שפע והתחלות בנושאים חשובים, נמצא כרגע בבית המקושר עם תת המודע שלכם, עובדה המעידה על כך שכנראה אין לכם יכולת להגיד ולבטא את מחשבותיכם כפי שהייתם רוצים בצורה ישירה, ואף לא לפעול לשם כך. מומלץ לכם לשמור כרגע את מחשבותיכם לעצמכם ולא לשתף בהם את האחרים – אלא אם כן, אתם בוטחים בהם במלוא מובן המילה.



טלה

השבוע הקרוב יגרום לכם להיות חסרי סבלנות בעיקר עם הקרובים לכם בגלל העובדה שאתם מגיעים למצבים של קרבה יתרה עם אנשים במעגל הראשון שלכם, עד אשר מבחינתכם לא נשאר לכם מרחב מחייה ולכן נראה שאתם עצבניים מתמיד. השבוע מומלץ לכם להיזהר בלשונכם ולהשתדל לא להגיד את כל העולה על דעתכם. אל תתנו לענייני כספים להסיח את דעתכם מהעיקר.



בתולה

חשוב לכם מאוד בפרק זמן זה של חייכם לרצות את הקרובים שלכם ביותר בכל תחומי השותפויות של חייכם ולמרות זאת, לא איכפת לכם להיכנס לעימותים במידה ולא תצליחו לממש את תוכניותיכם לשביעות רצונכם. אתם מזל מאוד ענייני ומחושבים ולכן חשוב שתתחשבו גם באחרים כשאתם באים לממש מטרה כלשהי, ותשתפו בכך גם את הקרובים שלכם. חשוב שתעשו תאום ציפיות מקדימים.



סרטן

אתם נמצאים בתקופה שהיא טובה יותר מבחינה מקצועית ונראה שאתם עובדים קשה על מנת להוכיח את עצמכם ואת היכולות שלכם בתחומי הקריירה האישית שלכם ולכן אתם מאוד מוערכים, למרות חילוקי הדעות הרבים שאתם נמצאים בהם עם הממונים עליכם, בסופו של דבר, הם מאוד מקשיבים לכם ולדעותיכם. בנוסף, זה הזמן לצאת עם חברים ולהפיג מתחים, עם אנשים קרובים לכם.



שור

הכוכב מארס שמביא איתו אנרגיה רבה נכנס למקום המקושר עם בית החברים והחברה שלכם למשך החודש הקרוב ולכן זוהי תקופה מצוינת עבורכם לפעול למימוש תוכניות שדורשות בעיקר יחסי צבור. יש לכם יכולת להתמודד עכשיו עם נושאי חברה שעד היום לא רציתם להתעמת איתם בגלל חוסר בטחון פנימי בהצלחה שלכם, הפעם – אל תתנו לאף אחד להפריע לכם במטרות שהצבתם לעצמכם.



דלי

מבחינה אישית ומשפחתית אתם נמציאים בתקופה טובה והחג מעלה אצלכם את הצורך במשפחתיות. נראה שאתם מוכנים לפעול לשם כך. זה בדיוק הזמן שהסביבה גומלת לכם על המחויבות הארוכה שלכם ואנשים שכבר מזמן לא ציפיתם מהם, מגיבים אליכם בחיוב רב. ייתכן ובתוך כל הנחת המשפחתי שלכם מהסביבה, יהיו גם כמה רגעים לוחצים אך זה באמת הזמן שלכם לפרגן לעצמכם.



קשת

נראה שבתקופה האחרונה אינכם מוצאים מנוחה. ואתם כל הזמן מוניעים תחת צרכים של אחרים שחשוב לכם לספק אותם בגלל ההבנה שאתם חייבים לעשות זאת על מנת לשמור על הקרובים לכם שלא ימערדו במטרותיהם. התסכול הוא מנת יומכם היומית לאחרונה. לכן חשוב שתשנו את זווית החשיבה שלכם, תלמדו להרגיע את עצמכם ובמקום לחשוב בצורה פסימית, הבינו שהתחושה היא זמנית ותעבור.



מאזניים

אתם נמצאים בדיוק במחצית השנה שלאחר יום ההולדת ולכן זוהי תקופת מבחן משמעותית לתוכניות שלכם ובעיקר לאלה העתידיות. נראה שאתם בטוחים בצדקת דרככם ולכן אתם גם מקריינים זאת על האחרים שמוכנים לעזור לכם במימוש מטרות רחוקות, גם אם כרגע הן לא נראות לכן אפשריות. מבחינת שותפות ומערכות יחסים, אתם נמצאים בתקופה מעולה לחיזוק קשרים ולהליכה משותפת קדימה.



דגים

אתם עסוקים מאוד בנושאי כספים כיוון שנראה לכם שלאחרונה אתם מוציאים כספים רבים מעבר למה שתכננתם ועובדה זו מאוד מטרידה ומציקה לכם. מאחר והכוכב סטורן נמצא במזל שלכם, נראה שאתם לוחצים אחריות ואף עובדים הרבה מדי ולמרות זאת עדיין אין לכם כל הסבר, מדוע ההכנסות שלכם עדיין אינן כפי שהייתם רוצים. הסביבה תומכת בכם, אך אתם עדיין לא מרוצים מעצמכם.



גדי

אין ספק שאתם יכולים לשמש מודל חיקוי לכל מי שרוצה לסלול לעצמו את הדרך להצלחה. אינכם מתייאשים ואתם פועלים נמרצות כדי לקבל את מה שאתם חושבים שמגיע לכם. הפרט הקטן שאתם שוכחים הוא העובדה שחשוב שגם אלה הקרובים לכם במשפחה וגם במעגל החברתי, יסכימו עם הדרך בה אתם פועלים, יהיו מרוצים – ולא ירגישו שאתם נדחפים לעיתים על חשבונם.



עקרב

כוכבים רבים נמצאים אצלכם בבית העבודה וגם בבית היצירה והילדים ולכן שני נושאים אלה, הפכו אצלכם חשובים במיוחד. קודם כל, בנושאי עבודה אתם בולטים מאוד ביכולת שלכם להביא תוצאות יעילות וענייניות לבעיות סבוכות. כמו כן, גם בית היצירה שלכם עמוס ולכן זה הזמן ליצור קשר עם בני משפחה או צעירים מכם ולשתף אותם ביצירתיות שאתם עוסקים בה וגורמת לכם נחת.

מדור פנאי נוסף
בעמוד 27

תשחץ

ערך אקספרימנט	הסתרה, החבאה	סרט ישראלי משנות ה־70				שקט גמור	זמר צרפתי בעבר	נסגר הרמטית		
		קיבוץ בערבה								
	מילת שאלה בוסס ברגליים	התפוררות תרבותית						סדיר, קבוע (בלעז)		קיבוץ בגליל העליון
			אי ביפן	חוסר ודאות						
		זיו במכשיר			מסלול			מנת מזון		
אל במיתולוגיה הרומית	אבן יקרה	גרם עיכוב		אחד החושים				מחבת עמוקה		
		שיער השפה העליונה טורף מיילל		מכלי ההקשה						
	מין דג קטן החלק המורחב בעלה	אכז, אמנם		מכלי השחמט מבני נח		מחברי ה"ביטלס"	יין אדום יבש			
				מועדון כדורגל איטלקי			מכיני האריה			
מעביר פנימה		סוד נפלטת מהר געש	גרימת סבל וייסורים			מידת נפח קדומה לנוזלים		מאורת חיות		
				שמץ של פסול (4,3)	בד עדין					
	שפל קומה	סופר צרפתי		הכווין למסלול מסוים				חתיכה משלם		
		ישר וצודק, ראוי צמח, שיגשג	אדם רשע		שדה מרעה					
		ממשחקי הקלפים			רחום					
										